



Jaarverslag 2025



Utrecht in Dialoog
Écht met elkaar in gesprek



**DIALOOG
BEGINT
WAAR HET
ANTWOORD
NOG
WACHT**

Echt met elkaar in gesprek. Niet om gelijk te krijgen of te overtuigen, maar om echt te begrijpen, waarbij verschillende perspectieven aan bod kunnen komen. Want juist in de verschillen vinden we vaak nieuwe inzichten. Dat is dialoog.

We creëren veilige plekken waar ruimte is voor nuance, waar complexiteit niet wordt weggedrukt maar verkend, en waar vertrouwen kan groeien. We gebruiken daarbij een laagdrempelige methodiek, namelijk *Appreciative Inquiry*, oftewel waarderend onderzoeken.

Onze ervaring leert dat verbinding niet begint bij grote woorden, maar bij kleine ontmoetingen: samen aan tafel, verhalen delen, vragen stellen en stiltes laten vallen. Dialoog begint waar het antwoord nog wacht. Daar ontstaat wederzijds begrip en de bereidheid elkaar de hand te reiken.

Utrecht in Dialoog biedt daarmee een lokaal en concreet antwoord op de oproep op verbinding: een samenleving waarin we elkaar blijven zien, horen en verstaan, ook als we verschillend denken.

Inhoud

- | | |
|-------------------------------|---------|
| 1. Dialoog en inclusie | Pag. 4 |
| 2. 2025 in het kort | Pag. 5 |
| 3. Over Utrecht in Dialoog | Pag. 6 |
| 4. Dialoogprogramma's | Pag. 7 |
| 5. Kennispartner voor dialoog | Pag. 12 |
| 6. Zichtbaarheid in de stad | Pag. 13 |
| 7. Interview met vrijwilliger | Pag. 14 |
| 8. Financiële verantwoording | Pag. 16 |



1. Dialoog en inclusie

Utrecht in Dialoog draagt met het organiseren van dialogen bij aan het vergroten van inclusie in de stad en het tegengaan van polarisatie. In 2025 stond dialoog en inclusie centraal.

Bij een dialoog gaat het om het bevorderen van ontmoeting, contact en wederzijds begrip tussen verschillende mensen. Maar ook om het tegengaan van stereotypen en vooroordelen, door het onderkennen van onderhuidse onvrede en de zorgen van mensen. De dialoogmethodiek bevordert een gesprek tussen mensen op een gelijkwaardige wijze, waarbij gedachten vrij en veilig kunnen worden uitgewisseld.

Het afgelopen jaar spraken deelnemers over belangrijke thema's en vragen die leefden in hun persoonlijke omgeving, in de wijk of binnen een organisatie zoals een school of een zorginstelling. Er werd gevarieerd in de vorm: de wandeldialogen waren ook dit jaar populair. Er waren in verschillende wijken creatieve dialogen evenals in company dialogen bij maatschappelijke organisaties.

In 2025 zijn er minder activiteiten uitgevoerd dan we van plan waren door het wegvallen van een subsidie. Daardoor kon er geen nieuwe coördinator worden aangesteld. We zijn echter ongelooflijk trots op wat er wél is gerealiseerd, dankzij de enthousiaste inzet en betrokkenheid van de coördinator-ad interim, de vele vrijwilligers en door steun van onze partners. Er is ook een keerzijde: er is minder tijd geweest voor het onderhouden en uitbreiden van ons netwerk, het uitwerken van nieuwe plannen en het verder verspreiden van de dialoog. Op meerdere verzoeken van andere organisaties konden we niet ingaan.



2. 2025 in het kort

Utrecht in Dialoog heeft in dit jaar:

- Minimaal 684 Utrechters (unieke personen) met elkaar in ontmoeting gebracht in dialoogbijeenkomsten.
- 69 dialoogbijeenkomsten georganiseerd. Daarvan waren er 20 wandeldialogen en 49 bijeenkomsten waar de dialoog aan tafel plaatsvond.
- Totaal zijn er 98 dialoogtafels geweest.
- In totaal 110 mensen getraind in dialoog.
- Drie Incompany trainingen verzorgd bij maatschappelijke organisaties in het sociaal domein en andere dialooginitiatieven, waaronder Dialoog in actie.
- Met tien vrijwilligers samengewerkt in het kernteam, waaronder studenten, nieuwkomers, herintreders en werkzoekenden. Deze vrijwilligers hebben in het kernteam van Utrecht in Dialoog werkervaring opgedaan, hebben hun stage afgerond of zijn doorgestroomd naar (betaald/vast) werk.

Partners

We werkten samen met partners waaronder zoals De Kargadoor, In de Kern Gezond, DOCK, Lunetten Wil Wel, Al Amal, het Verhalenhuis, Huis van Betekenis, Masterpeace, Gerrit Rietveld college, St. Bonifatius College, Stadshospice

Utrecht, De Musketon, De Wilg, Runherway, Bibliotheek Utrecht, De Tussenruimte, Kessels&Smit The Learning Company, Grytte Maliebaan45, Wijkplatform Overvecht en Gemeente Utrecht.

In [deze video](#) bedanken we onze partners en vrijwilligers



Foto: Vrijwilligersteam Dialooghuis

3. Over Utrecht in Dialoog

Wat doet Utrecht in Dialoog?

Utrecht in Dialoog stimuleert betekenisvolle en verrassende ontmoetingen tussen Utrechters van alle leeftijden en achtergronden. In een dialoog praten deelnemers over belangrijke thema's en vragen die leven. Een dialoog stimuleert niet alleen meepraten, maar ook het waarderen van verschillen, het ontdekken van perspectieven, het realiseren van wensen en het vormgeven van de toekomst met elkaar. Het biedt een alternatief voor het debat. Waar in een debat de strijd van meningen voorop staat, wat vaak polariserend werkt, biedt de dialoog ruimte om écht naar elkaar te luisteren en worden thema's onderzocht vanuit eigen ervaringen. Het delen van verhalen en ervaringen is een bewezen methode voor het versterken van verbinding. Het is een krachtig middel voor het voorkomen en tegengaan van polarisatie. Met de dialoog helpen we Utrechters om beter samen te leven. Het draait om het versterken van relaties en verbanden en het verder ontwikkelen van ideeën voor een verbonden, sterke stad.

Werkwijze Utrecht in Dialoog

Vindplaatsgericht: we gaan naar de mensen/buurtten toe waar mensen met elkaar in gesprek willen. Dat kan bij een organisatie, kerk/moskee, school of buurthuis zijn.

Uitgaan van wens of behoefte van deelnemers: de thema's worden altijd in overleg met partners vastgesteld en waar mogelijk samen met deelnemers zelf.

Samenwerkend met partners: we werken bij onze dialogen altijd samen met partners die geworteld zijn in een bepaalde wijk of buurt. Vaak treden we in deze samenwerking op als co-creator en facilitator van de dialoog.

De gelijkwaardigheid in dialogen stimulerend: iedereen die aan een dialoog deelneemt heeft een gelijkwaardige positie ongeacht achtergrond in de breedste zin des woords.

4. Dialoogprogramma's

Hieronder is een overzicht van alle dialoogthema's per dialoogreeks in 2025

Dialooghuis

Los van een korte zomerstop zijn er totaal tien Dialooghuisen georganiseerd. Dit jaar zijn we verdiepend ingegaan op inclusieve onderwerpen als 'Leven in bubbels', 'Vriendschap' en principes die dicht bij de dialoog liggen, zoals: 'Wees oprecht' 'Luisteren met respect' en 'Laat de ander schitteren'. Ook zijn er nieuwe methodieken uitgetest zoals 'waarderen kunst beleven'. In het Dialooghuis ontmoeten mensen elkaar die in het dagelijks leven elkaar niet zo snel zouden spreken. Daarnaast is het dialooghuis ook een plek om samen, als dialoogbegeleiders, te onderzoeken 'hoe' je het gesprek aan kunt gaan over moeilijke thema's en om van elkaar te leren. Er zijn verdiepings-bijeenkomsten georganiseerd waar vrijwilligers dilemma's konden delen en er werd geoefend.

Jongerendialogen

Samen met Masterpeace hebben we jongerendialogen georganiseerd bij het Gerrit Rietveld College (vijftien jongeren) en het St. Bonifatiuscollege (twaalf jongeren). We spraken over de thema's 'Vrijheid' en rondom identiteit: 'waar wordt je gelukkig van?'. Als onderdeel van een groter creatief project (het

maken van een muurschildering), was dit een voorbereidende dialoog. De jongeren was gevraagd een afbeelding mee te brengen die hun gevoel van vrijheid symboliseert. De dialoog kwam op gang je vrij voelen in een creatieve context (je vrij voelen op een podium, je creatief te uiten, je eigen kleding te kiezen etc). Door in te springen op actuele thema's (zoals paarse vrijdag) verdiepte de dialoog zich op subthema's zoals vrij voelen op het gebied van homoseksualiteit en transseksualiteit. Dit bleek een actueel thema waar dan ook volop de ruimte voor werd gegeven. Veel jongeren vonden het belangrijk een veilige leefomgeving te hebben en hieraan bij te kunnen dragen. Ruimte om andersdenkenden te accepteren en moeite doen elkaar te kennen; iedereen heeft recht op respect van anderen. Veel kinderen vonden het een privilege om te mogen groeien.



Foto: Dialooghuis augustus 2025

Doodgewoon praten

Met Bibliotheek Utrecht Kanaleneiland en Overvecht zijn drie dialogen geweest over troost, waaronder een wandeling over troost vinden in de natuur. Het waren diverse groepen zowel qua leeftijd als etniciteit. Reacties deelnemers : “Er werd veel gehuild en gedeeld: over een recent overleden ouder en over omgaan met rouw” ‘Het was intiem, respectvol en met enorm veel openheid” ‘Er vielen mooie stiltes na ontroerende ontboezemingen. De dood werd gewoner, vandaag”. Bij InDeKerngezond Leidsche Rijn vonden twee reeksen van dialoogbijeenkomsten plaats over : Verlies, rouw en dood. Drie bijeenkomsten die onderdeel waren van een reeks die gestart is in het voorgaande jaar. Na de zomer startte er weer een nieuwe reeks van vijf bijeenkomsten. De onderwerpen waarover gepraat werd waren: ‘Ongemak’, ‘Kwetsbaarheid’, ‘Pijn en verdriet’, ‘Hoop’ en ‘Tussen acceptatie en vertrouwen. Deze dialogen vervullen een onuitgesproken behoefte in de stad. Dat merken we aan de grote belangstelling waarmee mensen deze dialogen blijven bezoeken. Begeleider Mieka vertelt: “We hebben deze dialogen inmiddels twee seizoenen georganiseerd bij InDeKernGezond. Tijdens de gesprekken komen verschillende onderwerpen aan bod zoals eigen regie, loslaten, afscheid nemen, rouwen en rituelen. De reacties van de aanwezigen zijn altijd positief. Het blijkt fijn en waardevol te zijn om met niet-bekenden te praten over de dilemma’s die jij hebt ervaren rondom dit thema, bijvoorbeeld tot hoever je wilt gaan in het

medische traject bij een terminale ziekte. Of wat vertel je de kinderen en je vrienden? Wat verwacht je van je naasten als je ziek bent en niet meer beter wordt. Er komen telkens weer nieuwe mensen op af, en wie de eerste bijeenkomst erbij was, komt ook vaak de volgende dialogen. Het is zo’n waardevolle manier om te denken over de laatste fase van het leven. Niet alleen voor mensen in die laatste fase, maar vooral ook voor de mensen daaromheen zoals betrokken familieleden en naasten”.



Foto: Dialooghuisavond Doodgewoon praten, 2025

Wandeldialogen

Niet alleen in Amelisweerd, maar ook in Overvecht zijn er met regelmaat wandelingen geweest met groepen. In Overvecht is er een vaste groep vrouwen die met regelmaat samen wandelt en in dialoog gaat. Zo vertrok er bijvoorbeeld in November een groep vanaf de Ghanadreef om te praten over ‘omgaan met noodsituaties’. Begeleiders vertellen over de oogst “Twee groepjes van zes vrouwen die vertelden over hun ervaringen in Marokko en in de oorlog in Syrië. De conclusie van de laatste dialoogfase was: werken aan medemenselijkheid ten opzichte van de mensen om je heen om te overleven. En als de nood aan de vrouw komt: let op je burens die ouder zijn of iets mankeren. Daarna maakten we een draagbaar olielampje en hebben vervolgens heerlijk gegeten”.



Foto: Wandeldialoog Overvecht, november 2025

Wijkdialogen

Wijkdialogen zijn een laagdrempelige manier om buurtgenoten te verbinden door gezellige ontmoeting en mooie gesprekken. Al enkele jaren zijn we actief bij buurthuizen zoals in Leidsche Rijn. Samen met DOCK sluiten we aan met onze dialogen bij bestaande activiteiten. Zo ook weer in 2025. Bij buurthuis Bij de Buren in Terwijde is een vaste groep burens die samenkomt om koffie te drinken. Elk kwartaal zijn we er met een dialoog. Dit biedt tevens een open ruimte voor ook nieuwe buurtbewoners om aan te schuiven. Deelnemers dragen zelf thema's aan die voor hun wijk relevant zijn. Zo hadden we in 2025 de thema's 'Nieuwe start' (elf deelnemers), 'Verbinding' (vijftien deelnemers), 'Hulp vragen' (24 deelnemers), en 'Vrede (op aarde)' (zes deelnemers).



Foto: Wijkdialoog Terwijde, december 2025

Levende boeken

Samen met het Verhalenhuis zijn twee Levende boeken-avonden georganiseerd, waarbij mensen met een bijzonder levensverhaal centraal stonden. Het zijn levensverhalen van mensen die je niet vaak spreekt en waarover vooroordelen bestaan. Denk aan mensen die dakloos zijn, vluchteling zijn, die kampen met oorlogservaringen, of leven in een niet gebruikelijke gezinssituatie. Het leidde tot meer inzichten en begrip.

Bewonersinitiatieven

Met DOCK Overvecht, DOCK lunetten en DOCK Leidsche Rijn zijn drie dialogen georganiseerd over bewonersinitiatieven in de wijk. Bij elke dialoog waren twaalf deelnemers.

Wijkplatform Overvecht

Wijkplatform Overvecht organiseerde samen met Utrecht in Dialoog een bijeenkomst om met wijkbewoners het gesprek te voeren over belangrijke thema's rondom 'wonen in Overvecht'. Er waren ruim dertig deelnemers. Het was niet eenvoudig om de dialoog in goede banen te leiden omdat er op politiek gebied veel tegenstrijdige belangen speelden, en veel mensen zich wilden laten horen over thema's waar ze zich zorgen over maken. Daar was ruimte voor. Vooral over het thema 'veiligheid in de openbare ruimte' is veel gedeeld. Ook ging het over groen, parkeren, voorzieningen en de algehele sfeer, van de eigen straat tot en met de hele wijk Overvecht.

Creatieve dialoog

Samen met kunstenaars ontwikkelde Utrecht in Dialoog een palet aan creatieve dialoogmethodieken primair voor ouderen om onderling contact en veerkracht te versterken. In de Musketon (Lunetten) en De Wilg (Oost) zijn twee reeksen creatieve dialoogbijeenkomsten georganiseerd.

In de Musketon was het thema van de reeks 'Met een andere bril'. Dit thema nodigde deelnemers uit om 'met een andere bril' eens te kijken naar elkaars werelden.



Foto: Creatieve dialoogreeks in De Musketon, 2025



Foto: Creatieve dialoog buurtcamping, juli 2025

Na vijf creatieve dialoogbijeenkomsten vond in juli de slotbijeenkomst plaats op de Buurtcamping in stadspark De Koppel. Ouderen en kinderen namen daar samen deel aan een creatieve dialoog. Tenslotte is er in november en december 2025 een reeks van zes creatieve dialogen in de Wilg georganiseerd over je Thuis voelen. Onderwerpen die aan de orde kwamen waren 'je thuis voelen', 'gastvrijheid en vertrouwen', 'omgaan met meningsverschillen', 'ruimte delen' en 'omgaan met verandering'.

Veiligheid op straat

Met Run her Way en Gemeente Utrecht organiseerden we een dialoog over veilig bewegen en sporten buiten. In groepjes

onderzochten tien deelnemers waar het veilig is en waar niet. Hoe kan de veiligheid vergroot worden, hoe regel je ondersteuning en wat kan gemeente en politie doen als het mis gaat. Het leidde tot een aantal aanbevelingen die aan de gemeente zijn aangereikt, onder meer over duidelijkheid rondom het aangifteproces.



Foto: Straatdialoogactie, 2025

5. Kennispartner voor dialoog

Utrecht in Dialoog trainde in 2025 totaal 110 mensen in dialoog. Het grootste deel van deze deelnemers is vrijwilliger bij dialooginitiatieven in Utrecht of andere dialoogsteden of (maatschappelijk) professionals bij partnerorganisaties in de stad. Er zijn vijf basis- en verdiepingstrainingen geweest voor 'dialoog begeleiden' met totaal 46 deelnemers. Daarnaast is er tweemaal een 2-daagse verzorgd om te leren 'Dialogen ontwerpen en begeleiden'. Hier zijn totaal twintig mensen in opgeleid en zo bekwaam gemaakt om zelf dialogen te ontwerpen voor hun (dialoog)initiatief, wijk, school of organisatie.

Organisaties

Naast het trainen van individuele deelnemers in dialoog, werd Utrecht in Dialoog ook uitgenodigd om trainingen te organiseren bij maatschappelijke organisaties (in het sociaal domein) of andere dialoogsteden, waaronder Universiteit Utrecht en Dialoog in Actie (Amsterdam). We merken dat er blijvende belangstelling is voor trainingen en ontwikkelingen in de methodiek van dialoog. Ook is de vraag toegenomen naar creatieve dialoogvormen. In november is er een eerste in-company workshop georganiseerd waarin creatieve werkvormen voor dialoog uitgewerkt zijn. Deze is zo positief

ontvangen dat de workshop ontwikkeld wordt tot een vaste leergang in het dialoog curriculum voor het volgende jaar.



Foto: Workshop Creatieve dialoogvormen, nov 2025



Foto: Tweedaagse training Dialoog ontwerpen, Maart 2025

6. Zichtbaarheid in de stad

Met de Kargadoor als uitvalsbasis staan we midden in de stad en bieden we ook als kantoorteam een inspirerende werkplaats voor stagiaires, vrijwilligers en re-integreerders. Ook voor vrijwilligers en geïnteresseerden is ons kantoor een open plek voor een kopje koffie, een dialoog en het uitwisselen van ideeën. Naast alle dialoogactiviteiten komen we ook als dialoogorganisatie met ons kantoor- en vrijwilligersteam overal in de stad. Dit leverde in 2025 enkele mooie communicatie hoogtepunten op waaronder een radio-interview bij RTV Utrecht over de kracht van dialoog om de samenleving te verbinden. Om de dialoog nog meer op de kaart te zetten in Utrecht startten we een podcasts-reeks en deden we een ludieke straatactie.



7. Interview met vrijwilliger

Jody van den Brink is al vijf jaar betrokken als vrijwillige dialoogbegeleider bij Utrecht in Dialoog. We vragen haar naar haar ervaringen als begeleider van wijkdialogen in de stad.

Wat zijn wijkdialogen?

“Dat is niet zoveel anders dan onze normale dialogen. Het grootste verschil is dat ze in de wijk plaatsvinden, niet in de stad. Ze hebben dus vaak een lokaal karakter en sluiten in onderwerpen meer aan op de thema’s in de wijken.”

Waarom zijn er wijkdialogen?

“Omdat we al langer merken dat er ook mensen zijn, die ons minder makkelijk weten te vinden of minder snel naar ons toe zullen komen. Maar deze mensen willen ook hun verhaal doen en hebben ook recht op een luisterend oor. Daarom hebben we jaren terug besloten met onze dialogen aan te sluiten bij bestaande initiatieven in de wijk.”



**“Ik merk elke keer
weer dat onze
wijkdialogen
bruggen slaan”**

“Zo ben ik coördinator van de wijkdialogen in Terwijde, een wijk in Leidsche Rijn. Daar beheren twee allochtone vrouwen een buurtcentrum. Ze doen daar van alles, van spelletjes tot klussen en van koken tot samen koffie drinken. Toen wij met ons idee aankwamen voor een regelmatige wijkdialoog, reageerden ze meteen enthousiast. Het gevolg is dat we nu al een langere periode vier keer per jaar een wijkdialoog organiseren voor vijftien tot twintig overwegend allochtone vrouwen.”

Waarom kan je daar zo van genieten?

“Omdat iedereen - hoe verschillend we ook zijn - de moeite neemt om naar elkaar te luisteren en om elkaar te begrijpen. En dat is best lastig, omdat er vrouwen zijn uit Syrië, uit Iran, maar ook uit Oekraïne en uit Nederland. Enkelen van ons spreken uitsluitend Arabisch. Maar zelfs dan zie je mensen contact met elkaar maken, vaak via hun hart.”

Wat voor soort thema's behandelen jullie?

“Kort geleden hadden we het over hoe je hulp vraagt aan een ander. En wat blijkt? In Syrië doen ze dat op een andere manier, dan in Oekraïne. Zo leer je niet alleen van-, en over elkaar, je

begrijpt elkaar ook beter en je kunt elkaar eerder en beter helpen. In die zin verbindt onze wijkdialogen tientallen mensen met elkaar.”

Je doet dit al bijna vijf jaar, waarom blijf je dit doen?

”Omdat iedereen zich verbonden wil voelen, ongeacht waar je vandaan komt en welke taal je spreekt. Ik merk elke keer weer dat onze wijkdialogen bruggen slaan en dat ze mensen bij elkaar brengen, in plaats van elkaar afstoten. Dat maakt het voor mij de moeite waard!”



8. Financiële verantwoording

De jaarrekening 2025 vindt u in een aparte bijlage

