



Leefstijlclub Oost

In de Leefstijlclub Oost vind je buurtgenoten die op een gezellige manier samen bezig zijn met hun leefstijl.

- 2 x per maand bijeen op maandag (15.00 tot 16.30 uur) ✓
- elke keer staat een thema over 'gezondheid' centraal ✓
- je kunt zelf thema's en/of gastsprekers aandragen ✓
- we wisselen op een gezellige manier ervaringen uit ✓
- we bezoeken het Vitaliteitslab (bij stadion FC Utrecht) ✓
- we ontdekken nieuwe wandel- en fietsroutes in de wijk ✓

Deelname is gratis, maar niet vrijblijvend want meedoen betekent samen oppakken en elkaar ook stimuleren en ondersteunen.

Interesse? We starten op maandag 15 februari 2021. Je kunt je aanmelden bij Marie-José Meulenbelt, mail naar info@bloej.nl of bel/app 06-24241517.

Kan dit allemaal wel vanwege corona?

Vanwege corona beginnen we met digitale zoombijeenkomsten. Ben je hiermee niet bekend? Dan krijg je digitale hulp.

De Leefstijlclub Oost is een initiatief van de Wijkcoöperatie Oost voor Elkaar en Bloei in de buurt. Studenten van de Hogeschool Utrecht en ROC Midden Nederland helpen bij de realisatie in Utrecht Oost.

